



# La Vida Cristiana Práctica

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y estas cosas os serán añadidas". Mateo 6:33  
Curso 4 Lección 1

## LOS HECHOS, LA FE Y

## LOS SENTIMIENTOS



### VERSÍCULO CLAVE:

"Y EL DIOS DE ESPERANZA OS LLENE DE TODO GOZO Y PAZ EN EL CREER....."  
ROMANOS 15:13

Querido Amigo:

¿Te has preguntado alguna vez por que tu fe parece ser tan fuerte y otras veces tan débil? ¿Te has preguntado cómo podrías aumentar tu fe? ¿Te has preguntado alguna vez por qué tus sentimientos son tan cambiantes? ¿Te has preguntado qué podrías hacer para controlar tus sentimientos?

Estas son preguntas que todos nos hacemos. Trataremos de contestarlas en esta lección. Vamos a aprender uno de los principios más importantes en la vida cristiana: el principio que habla de: Los Hechos, La Fe y Los Sentimientos.

### ¡LOS HECHOS! ¡LA FE! ¡LOS SENTIMIENTOS!

Estas palabras representan tres aspectos de la vida cristiana que son vitales para

nosotros. Es importante comprenderlos y es aún más importante que los tengamos en el orden correcto y los mantengamos así.

El orden de Dios es:

- (1) Hechos,
- (2) Fe, y
- (3) Sentimientos.

Los hechos (todas las obras y palabra de Dios en la Biblia) son el fundamento; luego la fe descansa en los hechos; y los sentimientos vienen al final.

Para la mayoría de las personas, los sentimientos son el factor que rige sus vidas. Si ellos sienten algo, piensan que es algo genuino. Si no sienten nada, piensan que no lo es. Pero esto no concuerda con el orden de Dios.

Otros intentan poner primero la fe. Piensan que si tienen "fe" suficiente, pueden hacer que cualquier cosa se realice. Pero tampoco éste es el orden de Dios. Dios quiere que tengamos fe, pero nuestra fe debe descansar en su Palabra; de otra manera no tiene valor.



El orden de Dios es: Los Hechos, La Fe, y Los Sentimientos .

El orden de Dios siempre es el mismo: (1) Hechos, (2) Fe, y (3) Sentimientos. Vamos a estudiar cada uno de estos tres aspectos de la vida cristiana de modo que podamos comprender mejor la forma que afectan nuestra vida.

### ¿Qué es un Hecho?

Un hecho es algo que es verdad. Por ejemplo: dos más dos son cuatro. Este es un hecho matemático. Siempre ha sido cierto y siempre lo será. Es cierto en este país, y es cierto en cualquier parte del mundo. El hecho de que tú lo creas no lo hace verdad. Es verdad aunque nadie en el mundo lo crea.

Es necesario tener esto bien grabado en la mente: **LOS HECHOS SIEMPRE SON VERDAD.** Puede que tú no creas un hecho pero aún es verdad. Puede que tú no sientas que un hecho es verdad, pero aún es verdad.

Por ejemplo, sabemos que Jesucristo murió por nuestros pecados y resucitó para ser nuestro Salvador viviente. Sabemos que esto es cierto por que lo dice la palabra de Dios. Una persona puede creerlo o no, pero aun es verdad. Los hechos de Dios son siempre verdad.



LOS HECHOS de Dios forman los cimientos.

## ¿QUE ES LA FE?

¡La palabra "fe" se usa 239 veces en la Biblia! Esto nos demuestra la importancia que le asigna Dios a la fe.

¿Qué es la fe? La fe es aceptar lo que Dios dice por medio de su Palabra y actuar sobre esta base.

**¡DIOS LO DICE!  
¡YO LO CREO!  
¡Y ESO ES TODO!**

La Biblia deja en claro que todas las bendiciones de Dios nos llegan por fe. Sin fe no podemos agradar a Dios. La Biblia dice:

*"Sin fe es imposible agradar a Dios; por que es necesario que el que se acerca a*

*Dios crea que la hay, y que es galardonador de los que le buscan".*

*Hebreos 11:6*

Pese a lo importante que es la fe, no puede sostenerse sola. Tiene que afirmarse en algo, y ese "algo" debe ser verdad. Es por eso que nuestra fe debe afirmarse siempre en la palabra de Dios. Jesus dijo:

*"Tu palabra es verdad".*

*San Juan 17: 17*



La fe se basa en los hechos de Dios.

Ahora miremos en la palabra de Dios y aprendamos más sobre la fe.

- **La fe tiene que ver con el mundo invisible.**

La fe se ocupa de cosas que son reales pero invisibles. No podemos ver a Dios, pero por la fe sabemos que Dios es real. No podemos ver el cielo, pero por fe sabemos que existe un lugar real llamado "El Cielo" La Biblia dice:

*"Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve".*

*Hebreos 11:1*

Esto significa que la fe es la manera en que "probamos" la realidad de las cosas invisibles. No podemos ver las cosas del mundo espiritual, pero sabemos que son reales por fe en la Palabra de Dios.

La fe hace reales las verdades espirituales en nuestra experiencia.

Tenemos que entender esto: Nuestra fe no hace que los hechos de Dios sean verdaderos. Ya lo son, independientemente de que lo creamos o no.

Entonces, ¿qué hace nuestra fe? Nuestra fe en las verdades reveladas en la Palabra de Dios es lo que las hace reales en nuestra experiencia.

La Biblia contiene muchas promesas maravillosas de Dios. Pero no llegan a ser nuestras hasta que las apropiamos por fe en la Palabra de Dios.

Como dijimos antes, es un hecho grandioso el que Jesucristo murió por nuestros pecados. Dios promete vida eterna a todo aquel que cree en El. Pero Cristo no llegará ser tú salvador hasta que tu pones tú fe en El.

Cuando crees que Jesucristo murió por tus pecados y lo aceptas como tu Salvador, experimentas la salvación. La fe en Cristo hace la salvación de Dios real en tu experiencia. Entonces puedes decir "Soy Salvo".

**LA FE EN  
LOS HECHOS  
DE DIOS  
LOS HACE REALES  
EN TU EXPERIENCIA**

- **La fe cree la Palabra de Dios.**

La fe cree a Dios a pesar de las circunstancias desfavorables. Quizás uno de los mejores ejemplos de esto es Abraham.

Cuando Abraham y su esposa, Sara, estaban muy viejos, Dios les prometió que tendrían un hijo, y Abraham creyó a Dios.

Pero pasaron quince años, y la promesa de Dios no se había cumplido. Humanamente hablando, para Abraham y Sara era imposible tener un hijo. Sin embargo, Abraham continuó creyendo a Dios. A su debido tiempo, Dios le dió a Abraham el hijo que le había prometido. La Biblia dice de Abraham:

*“Tampoco dudó, por incredulidad, de la promesa de Dios, sino que se fortaleció en fe, dando gloria a Dios, plenamente convencido de que era también poderoso para hacer todo lo que había prometido”.*  
Romanos 4: 20, 21

### • La fe obedece a Dios

La fe y la obediencia van juntas. La verdadera fe resulta siempre en obediencia. ¡Los creyentes son obedientes! La Biblia dice:

*“Por la fe Abraham, siendo llamado, OBEDECIO para salir al lugar que había de recibir como herencia; y salió sin saber a dónde iba”.*  
Hebreos 11:8

El decir que crees algo y sin embargo, no lo pones en práctica, eso no es fe. La verdadera fe cree a Dios y obedece a Dios. La fe que no obedece a Dios no es una fe viva. La Biblia dice:

*“...la fe sin obras es muerta”.*  
Santiago 2:20

## Como Aumentar tú fe

Puede que digas: “Me gustaría tener más fe. ¿Qué puedo hacer para aumentarla?” **La fe crece mediante una constante y cuidadosa atención a las declaraciones de Dios en su Palabra.** Un gran hombre de Dios, D. L. Moody, oró mucho pidiendo a Dios que le diera más fe. Pero su fe no parecía aumentar. Entonces, un día leyó este versículo:

*“Así que la fe es por el oír, y el oír, por la Palabra de Dios”.*  
Romanos 10:17

En un instante Moody comprendió: la fe viene por la Palabra de Dios. Empezó a estudiar la Palabra de Dios. La estudió cuidadosamente cada día para ver exactamente que era lo que Dios decía en su Palabra. Lo creyó y lo aplicó en su vida. El resultado fue que su fe creció y siguió creciendo.

## ¿Que son los sentimientos?

Los sentimientos son emociones, tales como: la alegría, la tristeza, la felicidad y el dolor. Debemos comprender que los sentimientos se diferencian totalmente de los hechos, ya que los hechos nunca cambian, mientras que nuestros sentimientos siempre están cambiando. El estado de salud afecta a nuestros sentimientos. Nuestra relación con otras personas afecta a los sentimientos. Hasta un cambio de clima puede afectar a nuestros sentimientos.

Puede ser que te preguntes, por qué usamos en los dibujos una pelota de fútbol americano para representar los sentimientos. Se debe a que nuestros sentimientos son tan

cambiantes. Hay un dicho: “No sabes cómo va a rebotar la pelota”. Así son los sentimientos. No sabes como van a “rebotar” tus sentimientos.

Un día puedes estar lleno de alegría. Al día siguiente, sin ninguna razón aparente, puedes estar triste y deprimido. Lo más importante que hay que recordar en relación con los sentimientos es esto: los sentimientos son muy cambiantes. Por esta razón debemos procurar que nuestra fe nunca descanse en nuestros sentimientos.

Una señora evangélica estaba usando la Biblia para explicar a una jovencita el camino de salvación. La chica estaba confundida. Dijo: “Yo creo en el Señor Jesucristo, pero pensé que debía esperar cierta sensación, o algún destello de luces o algo así”.

La señora le mostró algunos versículos de la Palabra de Dios y le dijo: “Aquí está toda la luz que necesitas”. La joven puso su fe en la Palabra de Dios, aceptó a Cristo y encontró la paz y el gozo que buscaba.



Los sentimientos vienen después de los hechos y de la fe.

No importa cuanto puedan cambiar nuestros sentimientos, eso no afecta a los hechos. Los hechos son siempre verdad y son verdad a pesar de nuestros sentimientos.

Por ejemplo, supón que te llegara una carta de un respetable bufete de abogados en la que te anuncian que un pariente rico te ha legado una gran suma de dinero. ¡De repente eres rico! Puedes decir "Pero yo no siento que ese dinero sea verdaderamente mío". Quizás no, pero sin embargo te pertenece. Te ha sido legado y es tuyo a pesar de tus sentimientos.

Mucha gente sincera busca la salvación, pero no la encuentran porque están buscando algún sentimiento. En la vida cristiana los sentimientos sí tienen su lugar, pero no vienen primero. En cambio vienen después de los hechos y de la fe. La Biblia dice: "El que cree en el Hijo de Dios tiene el testimonio en sí mismo". Observa el orden: Primero, creemos; y luego tenemos el testimonio del Espíritu en nuestro corazón.



¡No bases tu fe en tus sentimientos!

## Como controlar tus sentimientos

Hay momentos en la vida cada cristiano en que se siente desanimado y deprimido. Aún el gran Apóstol Pablo pasó por momentos así. En 2 Corintios 1:8, Pablo escribió:

*"Porque hermanos, no queremos que ignoréis*

*acerca de nuestra tribulación que nos sobrevino en Asia, pues fuimos abrumados sobremanera más allá de nuestras fuerzas, de tal modo que aun perdimos la esperanza de conservar la vida".*

¿Qué debes hacer cuando estás desanimado? Debes ir a la Palabra de Dios. Lee y medita sobre pasajes tan maravillosos como por ejemplo: el Salmo 23, Romanos 8 y Filipenses 4. A medida que vayas poniendo atención a lo que Dios dice en su Palabra, encontrarás nueva fe y valor renaciendo en tu corazón. La Biblia dice,

*"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo".*

Romanos 15:13

Al vivir la vida cristiana, no debemos estar excesivamente preocupados por nuestros sentimientos. No somos salvos por nuestros sentimientos y tampoco vivimos la vida cristiana por nuestros sentimientos. La vivimos por fe en la palabra de Dios. Si tenemos sentimientos agradables, damos gracias a Dios; si no, seguimos adelante creyendo y obedeciendo a Dios. La fe en las realidades de la palabra de Dios es el camino hacia una vida feliz y llena de bendiciones.

## EL PRINCIPIO DE LOS HECHOS, LA

## FE Y LOS SENTIMIENTOS

Hemos descubierto uno de los grandes principios de la vida cristiana; el principio de los hechos, la fe y los sentimientos. El principio es éste: Pon siempre tu fe en los hechos de DIOS y deja que tus sentimientos sigan como quieran.

1. La promesa de Dios: Esta es mi realidad.
2. La creo. Esta es mi fe.
3. Dios la cumple y yo la disfruto. Este es mi sentimiento.

El orden de Dios es siempre (1) Los Hechos (2) La fe y (3) Los Sentimientos. Los hechos forman el fundamento; la fe descansa en los hechos; los sentimientos vienen después.



### Joya Descubierta

Al creer en Cristo tenemos gozo y paz.

Afirma siempre tu fe en los hechos de Dios (todas las obras y palabras de Dios en la Biblia) y deja que tus sentimientos vengan luego.

# GUIA DE MEDITACION

(PARA ESTUDIAR MIENTRAS ESPERAS LA SIGUIENTE LECCION)

## INSTRUCCIONES

Hay una guía de Meditación para cada lección de este folleto. Cada guía tiene un versículo clave, comentarios y preguntas para ayudarte a comprender de la Biblia el mensaje principal de la lección.

**DESPUES QUE COMPLETE** las hojas de preguntas (el examen) y las hayas enviado de regreso, queremos que estudies las meditaciones. Ellas son para tu uso personal y para que las guardes. Por favor No nos devuelvas estas guías.

**EL PROPOSITO** de las Guías de meditación es ayudarte a aprender cómo estudiar la Biblia por ti mismo. Te ayudarán a pensar (meditar) sobre una porción de la Biblia con el fin de comprenderla. Te ayudarán a tener comunión con Dios por medio de su Palabra y oración.

**MEDITACION.** ¿Qué significa “meditación”? No significa permitir que tu mente quede en blanco. Por el contrario. La meditación significa sujetar tus pensamientos y concentrarte en una porción de la Palabra de Dios. A

medida que haces esto, el Señor, tendrá oportunidad de revelarse a ti, para que le conozcas mejor.

**TOMA TIEMPO PARA ORAR,** Antes de empezar cada meditación, detente a orar, aquietando tu corazón ante el Señor para que puedas estar listo para escuchar lo que El quiere decirte por medio de su Palabra.

Si hay alguna palabra que no entiendas, detente para buscarla en un diccionario.

**VERSICULOS PARA MEMORIZAR.** Te recomendamos que memorices los Versículos Claves y otros versículos que se hallan en estas Guías de Meditación; Ya que el memorizar textos bíblicos es una de las mejores formas de meditar en la Palabra de Dios. También le ayudará a tener presente el mensaje principal de cada lección.

**Por favor, escribe tus respuestas y pensamientos en el lugar indicado**

## PUEDES QUEDARTE CON ESTA GUIA - NO LAS DEVUELVAS A NOSOTROS

### Lección 1: LOS HECHOS, LA FE Y LOS SENTIMIENTOS

**Versículo Clave:**

*“Y el Dios de la esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo” Romanos 15:13.*

Abre tu Biblia en este versículo. Tal vez desees subrayarlo. Aquieta tu corazón y enfoca tus pensamientos hacia el Señor. Lee varias veces el versículo, hasta que empieces a comprenderlo.

¿Qué aprendes acerca de Dios en este versículo? (Estos son hechos, realidades concretas)

---



---

¿Qué aprendes sobre el Espíritu Santo?

---



---

¿Qué nos dice este versículo que debemos hacer con los hechos?

---



---

¿Qué palabra de este versículo expresa lo que podríamos llamar “sentimientos?”

---



---

¿Cómo llegamos a tener sentimientos en nuestras vidas?

---



---

¿Esta meditación ha hecho a Dios más real para ti? ¿En qué forma?

---



---

Ahora, da gracias a Dios en oración por lo que has aprendido en su Palabra acerca de El.

**CURSO 4 \* LA VIDA CRISTIANA PRACTICA**

- Lección 1 Los Hechos, La Fe y Los Sentimientos
- Lección 2 ¡Cómo Estar Seguro de que Eres Salvo!
- Lección 3 La Mejor Elección
- Lección 4 Cómo Sobreponerte a los Sentimientos de inferioridad
- Lección 5 Aprendiendo a Aceptarte a Ti Mismo
- Lección 6 ¿Por qué No es Real Cristo Para Mi?
- Lección 7 Cómo Lograr una Conciencia Limpia, Primera Parte
- Lección 8 Cómo Lograr una Conciencia Limpia, Segunda Parte
- Lección 9 La Disciplina de Dios
- Lección 10 La Autoridad de Dios
- Lección 11 La Autoridad Delegada Por Dios
- Lección 12 El Castigo de Dios
- Lección 13 Comprendiendo Nuestros Anhelos Más Profundos, Primera Parte
- Lección 14 Comprendiendo Nuestros Anhelos Más Profundos, Segunda Parte
- Lección 15 Aprendiendo a tener Contentamiento
- Lección 16 Enfrentando la Ira
- Lección 17 Nuestra Reacción y el Resentimiento
- Lección 18 El Camino de la Amargura al Perdón
- Lección 19 Formando Relaciones Correctas, Primera Parte
- Lección 20 Formando Relaciones Correctas, Segunda Parte
- Lección 21 Amaos Los Unos a los otros
- Lección 22 Manejando Nuestras Finanzas
- Lección 23 Las Instrucciones de Dios Para Ofrendar
- Lección 24 El Secreto del Cristiano Para Una Vida Feliz

Querido Amigo,

¡Bienvenido al Curso 4, Del Buzón del Correo!

Hay algunas características en este curso que te quisiéramos explicar:

- El Formato del Folleto. Las lecciones vendrán en forma individual. Podrás guardar cada lección y tener el curso completo en un archivo para usarlo mas tarde.
- Las Hojas de Preguntas. Las página de preguntas está al final de cada lección. Una vez que estudias la lección, debes llenar la hoja de preguntas que le corresponde. Al responder a las preguntas, asegúrate que están bien contestadas. Al terminar la hoja de preguntas, ten la bondad de desprenderla de las demás y enviarla por correo a nuestra dirección.

Cerciórate de entender las preguntas. Revisa tus respuestas antes de enviarlas.

- El Versículo Clave. Memoriza el versículo clave de cada lección.
- La Porción para Meditar. Cada lección tiene una porción para meditar. Esto se hace con el propósito de ayudarte a aprender a estudiar la Biblia por ti mismo. Mientras esperas que llegue la próxima lección, estudia cuidadosamente las porciones para meditar. Esta es una parte muy importante del Curso 4.

Las verdades enseñadas en este curso pueden cambiar completamente tu vida, pero lo que recibas del curso dependerá en gran medida del esfuerzo que hagas.

A medida que vayas leyendo cada lección, pídele a Dios que te revele las verdades que hay en esa lección. Cuando Dios te muestre lo que debes hacer, ¡hazlo! La obediencia es el camino de la bendición.

¡Dios te bendiga!

George B. Eager  
Director y Fundador  
Del Buzón del Correo

**INSTRUCCIONES**

1. Por favor, cada vez que termines una lección, busca la Hoja de preguntas. Escribe las respuestas correspondientes antes de pasar a la lección siguiente.
2. Cuando hayas estudiado la lección y completado la Hoja de Examen, despréndela cuidadosamente. Dóblala y ponla en un sobre y mándala por correo. No olvides escribir claramente tu nombre, apellidos y dirección completa. Por favor, ¡envíanos SOLO la HOJA con sus RESPUESTAS! DEBES QUEDARTE CON LA LECCION. ¡Ojo! Envía tu examen a la dirección indicada en el examen

**EXAMEN**

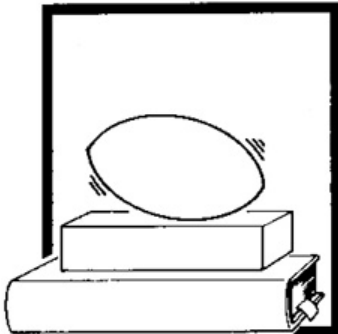
Lección 1

1. De los tres aspectos de la vida cristiana, ¿cuál es el fundamento? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Menciona un hecho espiritual \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2. Marca la respuesta correcta en las siguientes declaraciones: Mi fe hace verdaderos los hechos de Dios.  
 Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Mi fe en los hechos de Dios ¿los hace reales en mi experiencia? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

3. la fe crece mediante \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

4. Escribe en este dibujo las palabras correspondientes.



¿Cuál es el principio de la vida cristiana referente a Los Hechos, La Fe y Los Sentimientos?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

5. La promesa de Dios: Esta es mi \_\_\_\_\_  
 Yo la creo: Esta es mi \_\_\_\_\_  
 Dios la cumple y yo la disfruto: Este es mi \_\_\_\_\_

Envíe su examen a la siguiente dirección:  
**LEO Ministries**  
 1183 University Dr Ste 105-409  
 Burlington NC 27215

Tu Nombre y Dirección ..... **Usa letra de molde**  
 \*\*\*\*\*  
 Nombre completo \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_  
 Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_  
 Código postal \_\_\_\_\_

**¿Tienes Amigos o Amigas que Quieren Recibir Estas Lecciones?**  
 Favor de apuntar en los siguientes espacios:  
 Nombre completo \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_  
 Ciudad \_\_\_\_\_  
 Estado \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_